BOLETÍN 2



BAQUÉ Café
Aquí, Café se dice Baqué

MAXIMUS
Hotel & Restaurante

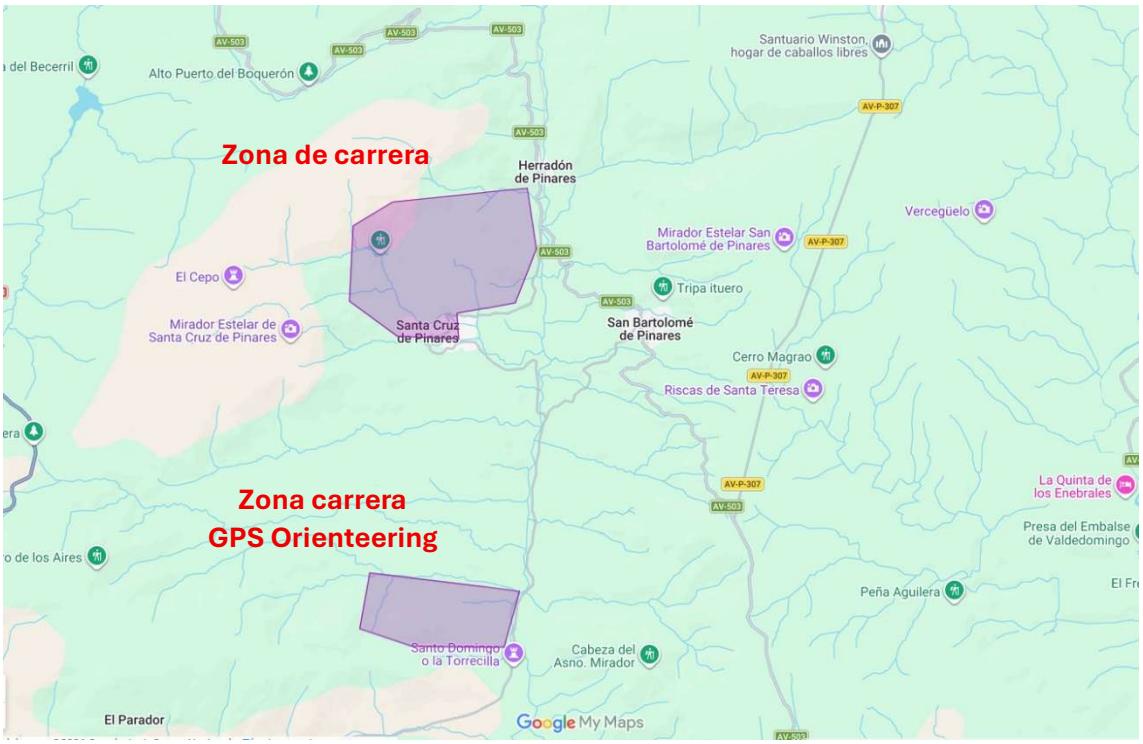
1.- PROGRAMA Y UBICACIÓN.

- **<u>Sábado 21 de noviembre</u>:**
  - Carrera en mapa nuevo al Sur de Santa Cruz de Pinares, con balizas de competición, pero **cronometrado** con la aplicación de móvil **GPS Orienteering**, disponible gratuitamente tanto para Android como para IOS.



  - **Horario: de 10:00 a 17:00.** Se puede hacer en cualquier momento. Tener en cuenta que entorno a las18:00 ya no hay luz.
  - **Parking:** Camino en el camino de la Gaznata (40.497995, -4.564065) https://maps.app.goo.gl/66NRzdN796htVHET6
  - Los mapas se dan a unos 200m del parking, donde está la meta y a 100m la salida.

- **<u>Domingo 22 de noviembre:</u>**
  Prueba puntuable para **7ª liga FOCYL / 14ª Liga Norte / 17ª Liga FEMADO.**
  Ubicación: **SANTA CRUZ DE PINARES.**
  - 9:00 Apertura del centro de competición.
  - 10:00 Salida primeros corredores.
  - 12:30 Fin salida de corredores de Open.
  - 14:15 Entrega de trofeos.
    https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=15mXSLGRs_d33V4okmoBwuhH1Crbxu-g&hl=es&usp=sharing



2.- CATEGORÍAS.

LIGA NORTE / LIGA DE CASTILLA Y LEÓN / LIGA FEMADO			
Categoría	**Nacidos entre**	**Categoría**	**Nacidos entre**
U10 (mixta)	2016 y posteriores	**M/F-AK; M/F 21B**	Sin límite
U12 (mixta)	2014 y 2015	**M/F 35**	1987 y 1991
M/F 14	2012 y 2013	**M/F 40**	1982 y 1986
M/F 16	2010 y 2011	**M/F 45**	1977 y 1981
M/F 18	2008 y 2009	**M/F 50**	1972 y 1976
M/F 20	2006 y 2007	**M/F 55**	1967 y 1971
M/F 21	Sin límite.	**M/F 60**	1962y 1966
M/F Élite	Sin límite.	**M/F/ 65**	1961 y anteriores
OPEN AMARILLO	Categoría no oficial de iniciación niños.		
OPEN NARANJA	Categoría no oficial de iniciación adultos		
OPEN ROJO	Categoría no oficial nivel medio.		

- **Las categorías en color Rojo, SOLO SON PARA PARTICIPANTES EN LIGA FEMADO.**

- **Las categorías en color AZUL, SOLO SON PARA PARTICIPANTES EN FOCYL Y LIGA NORTE.**

- La categoría M/F-AK es el equivalente a M/F 21B de liga FEMADO. Categorías sin límite de edad para aquellos que su categoría por edad resulte exigente/difícil. ***Corredores de M/F 21B FEMADO inscribirse en M/F-AK.***

- Cada participante con licencia anual FEDO puntuará en el ranking al que corresponda su licencia.

- Los corredores sin licencia FEDO deberán sacar seguro de prueba.

3.- INSCRIPCIONES.

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO de la Federación Española de Orientación, **antes del lunes 16 de noviembre a las 23:59**.

	Precios
Categorías M/F 21 y mayores + Open Rojo	9€
Categorías M/20 y menores + Open Amarillo y Naranja.	6€
Seguro de prueba (para los no federados)	3€
Alquiler sportident	2€
Suelo duro	2€
Carrera GPS Orienteering del sábado	3€

El abono de la inscripción se podrá hacer online, dentro de la plataforma SICO o mediante transferencia bancaria (inscripción de todo el club e independientes) en el siguiente número de cuenta:

Beneficiario: Club Deportivo Maximus.
Nº Cuenta: ES73 3081 0419 7850 0029 7910
Concepto: Inscripciones + Nombre del club

Enviar justificante a inscripciones.maximus@gmail.com. Para solicitar **factura**, enviar los datos al email anterior.

4.- INFORMACIÓN TÉCNICA.

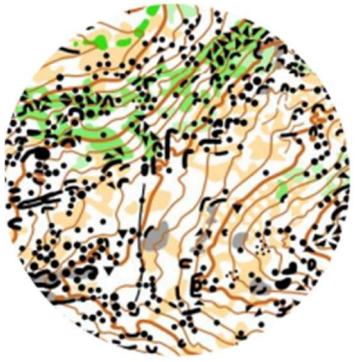
1º TROFEO DIPUTACIÓN ÁVILA. 22 de noviembre.

Se asignarán horas de salidas para todos los participantes de categorías oficiales, utilizando baliza START para las categorías OPEN.

DISTANCIAS Y TIEMPOS A TENER EN CUENTA:

- Del parking al centro de competición 5-10' (dependiendo de dónde se aparque). Existe la posibilidad de ir directamente a la presalida sin pasar por el centro de competición.
- Del centro de competición a la presalida, 5' (500m)
- **PRESALIDA 15' (1 km)**

Escala	1:10000 / 7500 (según categoría)
Equidistancia	5 m
Cartógrafo / Año	Ramón García / 2024
Tipo mapa	Usado en el MOM 2025



Terreno variado, contrastando bosques de pinos y encinas que permiten una alta velocidad de carrera, pero con zonas de muchos detalles rocosos que requiere de una menor velocidad y mayor precisión en la orientación. También existen numerosos caminos y elementos lineales, así como numerosos muros de piedras de fincas abandonadas.

Se ha realizado trazados con numerosos controles y cambios de dirección para aprovechar las características de este mapa, similar a trazaos de distancia media. Los recorridos más largos incluyen algún tramo de navegación más largo con elección de ruta. Estos recorridos pasan algunas zonas de muros de fincas dónde

la mayoría están abandonadas y son de fácil tránsito. Se debe tener en cuenta que alguno de estos muros tiene además valla metálica, pintados por el cartógrafo como infranqueables aquellos muy difíciles y peligrosos de pasar. Los trazados han tratado de evitar zonas de muros y vallas peligrosos.

La meta se encuentra en la plaza mayor del pueblo, por lo que habrá un pequeño tramo urbano, que tendrá una ventana de zoom para mayor legibilidad.

Recorrido	Categorías	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
1	ME	7410	290	22	10.000
2	M21	6400	260	19	10.000
3	FE- M20 – M35 – **M40**	6700	250	20	10.000
4	F21 – M45 – **M50**	6440	245	19	10.000
5	M_AK (**M21b**) – M18	4730	220	15	10.000
6	F20–F35–**F40**–M55 – **M60**	4560	180	15	10.000
7	F_AK (**F21b**) – F45 – **F50**	4420	165	16	10.000
8	F18 – M16	4720	115	16	10.000
9	F55 – **F60** – M65	4380	115	17	7.500
10	F16 – **F65**	4100	100	15	7.500
11	F14 – M14	3980	80	15	7.500
12	F/M12 (**U12**)	2990	80	14	7.500
13	**U10** – Open Amarillo	2610	45	12	7.500
14	Open Rojo	4630	115	17	10.000
15	Open Naranja	3110	45	13	7.500

5.- CARRERA GPS ORIENTEERING.

El **sábado 21 de noviembre** hemos propuesto una carrera, para realizar libremente entre las 10 y las 17h, a modo de model event o entrenamiento, con balizas, pero cronometrado con la aplicación **GPS Orienteering, en MAPA NUEVO.**

Cada uno se puede tomar esta prueba como quiera, andando como un model event, tranquilo como un entrenamiento, o de forma más competitiva. Como la aplicación registra los tiempos, habrá una clasificación final, y se dará un **obsequio a los ganadores de cada recorrido**.

Hay **3 recorridos:** largo, medio y corto, con dificultad y longitud creciente. Recomendamos el largo para la mayoría de los corredores con experiencia y cierto nivel físico; el medio para gente con menos experiencia o menos nivel físico; y el corto para los niños o iniciados.

Categorías	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
Largo	4390 m.	195	18	7500
Medio	3320 m	140	14	7500
Corto	2250 m	110	13	7500

El funcionamiento es sencillo, y facilita el control de una prueba sin sportident:

1º Descarga la aplicación GPS Orienteering, disponible para Android e IOS.

2º Regístrate, con tu nombre y apellidos (para que se vea en la clasificación).

3º En la salida te daremos el mapa, y **escanearas el código de la carrera**.

4º Activa la ubicación de móvil, cuando llegues a la salida automáticamente emite un sonido y empieza a contar el tiempo. Al estar en lugar de cada control también emite un sonido que es indicador que has "picado" la baliza y puedes ir al siguiente. Al llegar a meta se para el tiempo. Esto funciona por la ubicación GPS de la baliza.

5º Al terminar guardar la carrera y publicar el resultado completo para que aparezca en la clasificación.

Te recomendamos que la descarga y el registro lo hagas previamente en casa, y que a la carrera lleves el móvil guardado en una riñonera o similar.

6.- ALOJAMIENTOS.

Contamos como suelo duro un edificio del ayuntamiento de Santa Cruz de Pinares, en la plaza mayor, exactamente en el lugar del centro de competición.

https://maps.app.goo.gl/M6QN5FY3wYbM9ho3A

El local dispone de baños, pero no de duchas. En caso de afluencia numerosa se cuenta con un segundo edificio a unos pocos metros de la plaza mayor, igualmente con baños. Para saber cuánta gente va a dormir en suelo duro es necesario reservar la asistencia en la inscripción.

Apertura del suelo duro: **18:00 h del sábado.**

En los municipios de alrededor hay algún alojamiento rural, aunque no muchos.

La mejor opción calidad/precio es el hotel MAXIMUS en las Navas del Marqués (a 28 km, 30 min).

MAXIMUS
Hotel & Restaurante

https://www.hotelmaximus.es/

10% descuento para participantes.

Reservar en el teléfono 613142874